

2025年度

健診のしおり

保存版



いわき健康管理センター

健康診断の概要	2~3
お持ちいただくもの	4
コースの検査項目と費用	5
検査内容と注意事項	6~8
飲食の制限について	9
オプション検査	10~11
健康診断 実施予定日・時間	12
受診時のお願い	13

健康診断のご案内です
ご不明な点がございましたら
下記までご連絡ください

TEL0246-28-9388
FAX0246-28-9421

ホームページ

<http://koriyamahospital.sakura.ne.jp/html/iwaki.html>

いわき健康管理センター



健康診断の概要

健康診断の種類と保健指導

【健康診断】

- 雇入時健康診断
 - 定期健康診断
 - 生活習慣病健診
 - ドック健診
 - 特定業務従事者健康診断
 - 深夜業健康診断
- 等

【特殊健康診断】

- じん肺健康診断
 - 有機溶剤健康診断
 - 電離放射線健康診断
 - 特定化学物質健康診断
 - 鉛健康診断
 - 石綿健康診断
- 等

【行政指導による健康診断】

- 騒音健康診断
- 腰痛健康診断

【いわき市健康診断】

- 特定健診
 - 国保ドック健診
 - 各種がん検診
 - 肺がん検診
 - 胃がん検診
 - 大腸がん検診
 - 乳がん検診
- *子宮がん検診はご受診できません

【オプション検査】

皆様の健康管理にお役立ていただくために、充実したオプション検査をご用意しております
P10～11をご参照ください

【特定保健指導】

特定健康診査等の結果より40歳以上75歳未満の被保険者被扶養者で特定保健指導基準に該当の方を対象に特定保健指導を実施しております

*その他の健康診断や検査についてはお電話にてお問合せください。

健康診断 実施場所

個人の方へ

- 当センターでのご受診となります
- 協会けんぽ加入で、40歳以上の扶養家族の方（被扶養者）は指定された施設で0円健診をご受診できます

法人の方へ

センター健診と巡回健診のいずれかをお選びいただけます。

【センター健診】

- 職場離脱等の観点から、数日にわたって少人数の受診をご希望される場合はセンター健診をお選びください
- 婦人科検診（乳がん検診、子宮頸がん検診）、ドック健診、超音波検査をご希望の方はセンター健診をお選びください

【巡回健診】

一日（午前中）に50名以上受診できる場合は健診バスでお伺いできます

- 福島県浜通り全域～茨城県北茨城周辺地域を対象としております
- 健診バスを駐車するためのスペースが必要になります
- 健診会場（会議室や休憩室など）、若干数の机・いすをお借りさせていただきます



健康診断の概要

ご予約からご受診後までの流れ

当センターは完全予約制です。

STEP1 お申込み

健診申込書※1にコース・希望日・オプション検査を記載し、FAXしてください
後日、申込受付の通知はFAXもしくはお電話にてご連絡いたします
(繁忙期はご連絡までお時間をいただく場合がございます)

なるべく早く予約状況を確認し、受診日の決定もしくは日程調整お願いのご連絡をいたします

変更の場合やキャンセル等は専用のFAX用紙※2でご連絡ください
日程変更・日程入替・キャンセルは社内調整にご協力ください

※1と※2の書式はホームページよりダウンロードください

STEP2 準備物発送

「問診票」「採尿・採便容器」「健診のご案内」等健診に必要なもの(準備物)を送付いたします
お手元に届き次第「健診のご案内」に記載されている受診日・受付時間を必ずご確認ください

STEP3 健康診断受診

*資格確認は個人様によって異なりますのでご確認ください

健診当日にお持ちいただくものを必ずご確認ください(P4)

また、健康診断の場所や予約時間に間違いがないよう事前にご確認の上、お越しく下さい
センターの所在はアクセスマップをご覧ください(P13)

STEP4 結果発送

健康診断の結果をご確認いただき、ご自身の健康管理にお役立てください

下記の方は、健康診断の結果発送が通常よりも遅くなりますので、あらかじめご了承ください

- ・尿、便検査を後日提出にされた方
- ・オプション検査や特殊健診(有機溶剤・特化物等転記が必要な場合)を受けられた方

成績表については、原則請求書と合わせて発送させていただきます

お持ちいただくもの

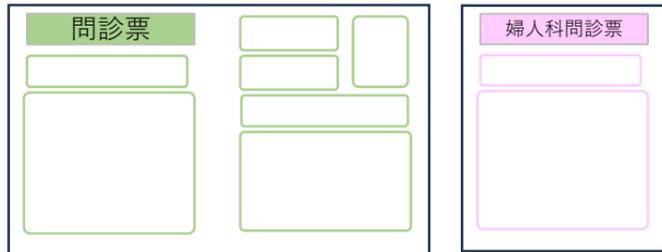
□ 資格確認に使うもの（下記をご確認ください）

健診当日に健康保険のご加入状況を確認させていただきます

マイナ保険証をお持ちの方 ➡ マイナ保険証 + 資格情報のお知らせ
 マイナ保険証をお持ちでない方 ➡ 資格確認書 または 資格情報のお知らせ

□ 各検査の問診票

記入漏れのないようにボールペンでご記入の上ご持参ください
個人情報に訂正がある場合には二重線で修正してください



□ 検査キット

シールに氏名（カタカナ）・採取日等をご記入ください

尿検査

必ず健診当日の朝に採取した尿を持参してください

便潜血検査

必ず健診日を含む4日以内に採取した便を持参してください

期間内に2日分採取できなかった場合は、1日分でも検査することができますのでご持参ください

喀痰検査

必ず健診日を含む3日分の痰を採取してください

□ 個人票

有機溶剤・じん肺・電離放射線・石綿・鉛・特化物などの特殊健診がある場合は、会社の担当者様から個人票をあずかり、ご持参ください



□ 受診券や利用券、セット券など（対象の方のみ）

事前に健康保険組合や市町村から送付されたものを、必ずご持参ください

受診券や利用券がない場合は受診頂けない事がございますのであらかじめご了承ください



□ 個人負担金

金額は「健康診断のご案内」に記載しております

資格確認に使うもの

健診当日資格確認として、下記の書類を確認させていただきますので、必ずお持ちください。
 マイナ保険証の場合はカードリーダー等の機器の不具合等で確認できない場合もございますので、「資格情報のお知らせ」も合わせてご持参ください。

注意



- マイナ保険証の場合、ご本人にカードリーダーにかざして頂きます。お預かりすることはございません。
- 資格確認書と資格情報のお知らせは、受付でお預かりしてコピーを頂く場合がございます。

①

マイナ保険証

+

②

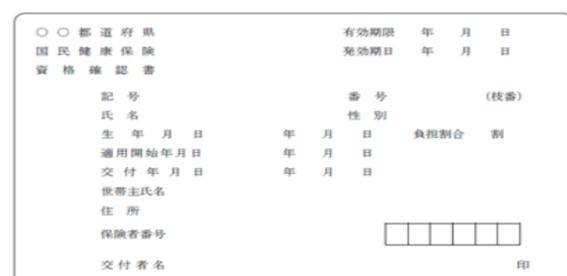
資格情報のお知らせ



マイナ保険証をお持ちの方

③

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方

コースの検査項目と費用

検査項目	ドック	一般	定期健診			検査からわかること			
			T50	T20	T10				
費用（税込）	35,200円	20,394円	8,250円	6,600円	4,400円				
診察等	計測	胸部聴診	●	●	●	●	●	呼吸音・異常心音	
	身長・体重・BMI	●	●	●	●	●	●	肥満・やせの判定	
	腹囲	●	●	●	●			内臓脂肪型肥満の判定	
	視力	●	●	●	●	●	●	視力低下の有無	
	聴力	●	●	●	●	●	●	難聴の程度	
		血圧	●	●	●	●	●	高血圧・低血圧の判定	
尿検査		尿糖	●	●	●	●	●	糖尿病、腎性糖尿	
		尿蛋白	●	●	●	●	●	腎疾患	
		尿潜血	●	●				腎臓、尿管、膀胱、尿道疾患	
		尿沈渣	●					腎臓、尿管、膀胱疾患	
血液検査	血液学的検査	赤血球数	●	●	●	●		貧血、多血症	
		白血球数	●	●					各種感染症や血管疾患
		血色素量（Hb）	●	●	●	●			貧血、多血症
		ヘマトクリット	●	●					貧血、多血症、脱水症
		血小板数	●	●					血小板減少症、血小板増多症
		末梢血液像	●						各種疾患
		ヘモグロビンA1c							長期血糖のコントロール
	生化学検査	空腹時血糖	●	●	●	●			糖尿病
		総コレステロール	●	●	●	●			動脈硬化のリスク、甲状腺・腎疾患など
		中性脂肪	●	●	●	●			動脈硬化、脂肪肝など
		HDLコレステロール	●	●	●	●			別名：善玉コレステロール、動脈硬化
		LDLコレステロール	●	●	●	●			別名：悪玉コレステロール、動脈硬化
		クレアチニン	●	●					腎機能障害
		尿酸	●	●					高尿酸血症、痛風
		AST（GOT）	●	●	●	●			肝・胆道系疾患、心疾患など
		ALT（GPT）	●	●	●	●			肝・胆道系疾患、心疾患など
		γ-GTP	●	●	●	●			アルコール性肝炎、脂肪肝、肝がんなど
		AL-P	●	●					肝・胆道系疾患、心疾患など
		アルブミン	●						低たんぱく血症、ネフローゼ、肝障害など
総蛋白	●						肝障害、腎機能、骨髄腫の障害		
総ビリルビン	●						肝機能、肝・胆道疾患		
LDH	●						細胞の損傷		
アミラーゼ	●						膵臓・唾液腺疾患		
		心電図	●	●	●			心臓病の有無	
		胸部X線	●	●	●	●	●	肺結核、肺がん、その他の肺疾患、心肥大	
		胃部X線	●	●				胃炎、胃潰瘍、胃・十二指腸ポリープ、胃がん	
		便潜血反応	●	●				消化管からの出血性病変	
		眼底	●					動脈硬化、眼底出血、網膜症、黄斑変性症など	
		肺機能	●					肺の換気能力、肺・気管支の異常	
		腹部超音波	●					肝臓、胆のう、腎臓の病変	

費用のお支払い

健診費用支払い方法は、請求書発行にて当センターの銀行口座へお振込みいただくこととなっております。その他ご要望がある場合は、健診ご予約の際にお支払い方法をお伝えください。窓口でのお支払いは現金のみです。クレジットカード・電子マネーはご利用いただけません。

検査内容と注意事項

尿検査

尿中の成分を調べます

●尿検査は必須項目です

下記の方は検査できませんので必ず後日提出してください（提出期限は健診日より1週間以内です）

- ・月経中
- ・健診当日採尿前に食事や糖分入り飲み物を摂取した

●再度尿キットが必要な場合は50円（税込）かかります

採血

採血は病気の診断や病状の変化を知るうえで必要な検査の手段です

●前日の21時以降は飲食しないでください

ただし、検査2時間前まで水であれば摂取可能です
*飲食をした場合は別日となりますのでご注意ください

●採血前にお聞きすること

以下に該当する方は採血前にお申し出ください

- ・アルコールにアレルギーがある
- ・採血中もしくは採血直後に気分が悪くなったり冷や汗が出たり、気を失ったことがある（ベットで横になって採血することもできます）
- ・血液を固まりにくくするお薬（ワーファリンなど）を内服している

●採血後の止血

採血後はあざや皮膚の下の血のかたまり（皮下血腫）ができないよう、針を刺した場所を少なくとも5分間しっかりと押さえて下さい

胸部X線検査

主に肺や心臓の病気を調べる検査です

●妊娠中・妊娠の可能性のある方

検査はできませんので必ずお申し出ください

●お願い

アクセサリーや下着、衣服に金属やボタンなどがあると正確な検査ができませんので、必ず更衣室で外してください

問診・聴打診

問診：健康上の問題、生活習慣などの聞き取り

聴打診：心臓や肺の音を聴いて異常がないか調べます

- 気になる症状（自覚症状）がある場合は医師にお伝えください

血圧

心臓が血液を送りだす時に血管に加わる圧力を測ります

収縮期血圧は心臓が最も収縮した時の血圧で、拡張期血圧は心臓が最も広がった時の血圧です

●測定前約5分程の安静をとります

●2回測定します

1回目	自動血圧計で測定します
	基準値以内 基準値以外
	↓ ↓
2回目	自動血圧計 手動血圧計で測定します

身体計測

●身長・体重・腹囲

やせ過ぎ、太り過ぎを調べます

●BMI

肥満度を表す指標で、日本人はこの値が「22」のときに最も病気になりにくいといわれています

●視力（裸眼・矯正）

矯正視力で検査をされる方は必ずメガネ、コンタクトレンズを装着またはお持ちください

担当者様へお願い

日本語が不自由な方には、職場などで視力検査のシュミレーションにご協力ください

*見本はホームページよりダウンロードできますのでご使用ください

●聴力

1000Hz（低音）、4000Hz（高音）程度の音が聞こえるかどうかを調べます

●補聴器をご利用の方は検査できませんので

お申し出ください

心電図

心臓の収縮、拡張の時に起きる微小な電流の変化を波形として記録したものが心電図です

心臓の異常、不整脈、心臓肥大などがわかります

●からだの表面に電極を装着します

両足の手足首、胸を出していただきます

●お願い

ストッキングやタイツは更衣室で必ず外してください



胃部X線検査

バリウムを飲みX線透視撮影をすることで、食道・胃・十二指腸の病気を調べる検査です
胃全体の形・大きさ・粘膜の状態（ポリープ・潰瘍・がん）などがわかります

●健診当日は禁煙です

タバコを吸うと胃の中に胃液がたくさん溜まり、胃の動きが激しくなるので検査に支障がでます

●下記に該当する方は検査できませんので、ご予約時にお知らせください

- 1年以内手術・憩室炎の既往がある
- 検査前72時間以上便秘が続いている
- 妊娠中・妊娠の可能性がある
- 透析中・腎疾患・心疾患で水分制限がある
- 腹部大動脈瘤・脳動脈瘤がある
- バリウム・発泡剤アレルギーの既往がある
- 腸閉塞の既往がある
- 1年以内狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・てんかん発作ある
- 2ヶ月以内 大腸ポリープ切除ある
- 上部消化管疾患（十二指腸潰瘍や胃潰瘍等）治療中
- 炎症性腸疾患（クローン病や潰瘍性大腸炎等）治療中
- メニエール病
- 健診前日21時以降 飲食した
- 健診当日 朝に糖尿病治療薬使用した
- 健診当日 収縮期血圧180・拡張期血圧110mmHg以上

便検査

消化管からの出血の有無を調べる検査で、消化管に出血があれば陽性になります
特に大腸がんの早期発見に有用な検査です

●採取した容器は冷暗保存してください 特に、暑い季節の保管にはご注意ください

●便検査はなるべく提出してください 下記の方は検査できませんので、後日提出してください（提出期限は健診日より1週間以内です）

- ・月経中
- ・便秘で採取できなかった

●便は2日に分けて採取してください

- ・1回の便で1本を採取してください
- ・1本での提出も可能ですが、2本での提出の方が検査の精度は上がります

●再度便キットが必要な場合は200円（税込）かかります



子宮頸がん検査

医師が子宮頸部の細胞を直接採取して検査します
がん細胞だけでなく、がんに進行する前の「異形成」と呼ばれる細胞も発見することができます

●国の方針として

20歳以上の女性には、2年に1回検診を受けることがすすめられています

●下記に該当する方は検査できません

- 妊娠中 ・ 妊娠の可能性がある
- 検診当日 月経中または月経が見込まれる
- 子宮摘出術を受けた
- 性交歴がない

●曜日により午前・午後の場合がございます

●お願い

市内の子宮頸がん検診のできる医療機関は限られており、ご予約が取りにくい状況にあります
ご都合が悪い方は1週間前までにご連絡いただき、検診当日のキャンセルはご遠慮ください

マンモグラフィ検査

乳房を挟んで、乳腺をX線撮影する検査です
「しこり」や「石灰化」などの小さな病変を写し出すことができ、早期乳がんの発見には有効な検査です

●国の方針として

40歳以上の女性には、2年に1回検診を受けることがすすめられています

- 40歳代 2方向撮影
- 50歳以上 1方向撮影

●圧迫の痛み

良いマンモグラフィ画像を得るためには、圧迫は必要不可欠になります
圧迫時に痛みを伴いますがご理解ください

●下記に該当する方は検査できません

- 妊娠中 ・ 妊娠の可能性がある
- 豊胸手術を受けた
- シャントチューブを挿入している
- ペースメーカーを挿入している

●乳房視触診は希望者のみとなります（令和7年度より）

●お願い

市内の乳がん検診のできる医療機関は限られており、ご予約が取りにくい状況にあります
ご都合が悪い方は1週間前までにご連絡いただき、検診当日のキャンセルはご遠慮ください

眼底

眼は「身体の窓」とも言われています
眼底の血管は人の体で唯一直接観察できる血管であり、この血管の状態を観察することで高血圧や糖尿病などの動脈硬化を引き起こす病気の状態を推測できます
白内障、緑内障の早期発見にも役立ちます

- 40歳以上の方に定期的な検査をお勧めします
- コンタクトレンズを外す場合もあります
外したコンタクトレンズを入れるケースや保存液をお持ちください



腹部超音波検査

高い周波数の超音波を腹部にあて、腹部臓器の状態を調べる検査です
肝臓・胆のう・腎臓等を観察することができます

- 被ばくはありません
X線検査とは違い、被爆もなく安全な検査です
- 前日の21時以降は飲食しないでください
ただし、検査2時間前まで水であれば摂取可能です
*飲食をした場合は別日となりますのでご注意ください
- ご理解ください
超音波検査の弱点として、胃や腸のガスが多い方、あるいはガスが貯まりやすい方、蓄積された脂肪が多い方は装置から発せられる超音波が観察したい臓器まで届かないため描出が難しい場合があります
血液検査など他の検査データとともに総合的に判断しております



肺機能検査

肺を出入りする空気の量や速度を測定し、肺の働きや呼吸の病気がないかを調べる検査です

- せきや痰の多い人、喫煙者に検査をお勧めします
- 肺活量
できるだけ息を深く吸い込んで、思いっきり吐き出した時の息の量です
- %肺活量
予測肺活量（性別・年齢・身長から予測）に対する、その人の実際の肺活量の割合で、80%以上が基準値とされています
- 1秒量
1秒量（1秒間に吐き出した息の量）が肺活量の何%になるかを示したものです
- %1秒量
性別、年齢、身長から求めた1秒量の標準値に対する割合です

喀痰検査

痰の中に細菌やがん細胞が含まれているかを調べます
胸部X線検査では見つかりにくい肺門部のがんや肺結核、肺炎、気管支炎などの発見に役立ちます

- 採痰方法は右記または同梱されている袋を参照ください
- 健診日を含む3日分の痰を採取してください
- 採取後は冷暗保存してください
- 検査キットのシールに氏名・採取日等をご記入ください

採痰方法



痰を出すには早朝が一番です。朝食や歯みがきの前に痰を出して下さい。口をきれいにするために2~3回水で口をゆすいでおいて下さい。



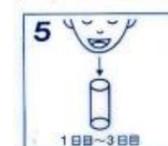
キャップを開けて、アルミシールをきれいに全部はがして捨てして下さい。(注)破片が残っていると液がもれる事があります。



2~3回深呼吸を、2~3回せきばらいをしてから痰を出して下さい。この時出る痰を採痰容器にできるだけツバを入れないようにして吐き出して下さい。



痰を入れたら、キャップをしっかり閉めて、左図のように容器をもって、20回程強く振って痰を溶かして下さい。



3日分の痰を3、4と同様の手順で、同じ容器に入れて下さい。痰が出ない時は、数日をかけて3日分を入れて下さい。

飲食等の制限について

検査項目に血液検査・腹部超音波検査・胃部X線検査がある方は飲食の制限がございます。

健康診断のご案内に記載の
検査項目をご確認ください

	 食事	 水分	 酒	 たばこ	 くすり
血液検査 胃部X線検査 腹部超音波検査	×	△	×	×	△
乳がん検診のみ 子宮頸がん検診のみ	○	○	○	○	○

×印：制限あり △印：一部制限あり ○印：制限なし

● 食事・水分

血液検査・胃部X線検査・腹部超音波検査のある方は健診前日の21時～健診当日
検査終了まで絶食となります
ただし、検査2時間前まで水であれば摂取制限はありません
糖分の入ったものは飲めません

● 薬の服用

健診当日朝の糖尿病の薬は中止してください
心臓病・高血圧の薬は、検査開始2時間前まで200ml以内の水で服用してください
その他の薬を常用されている方は、主治医にご相談ください

● 飲酒・喫煙

健診前日から飲酒・喫煙・激しい運動はお控えください

女性の方へ

● 妊娠中・妊娠の可能性がある方は

胸部X線検査・胃X線検査・マンモグラフィ検査・子宮頸がん検査は検査できません

● 下記に該当する方はマンモグラフィ検査はご受診できません

- 妊娠中 ・ 妊娠の可能性がある
- 豊胸手術を受けた
- シャントチューブを挿入している
- ペースメーカーを挿入している

● 子宮摘出術を受けた方は子宮頸がん検診は当センターでは検査できません

● 健診当日、月経中または月経が予測される方へ

検査結果に影響があるため、尿検査・便検査・子宮頸がん検診はできません
尿検査・便検査は月経終了後に採取してください（提出期限は1週間以内です）
子宮頸がん検診は月経終了後に別日にご予約をお取りします

● 乳がん検診の視触診検査は希望者のみです。

ご希望の方の視触診は不定期（午後）での開催となります。

オプション検査のご案内

当センターでは健康診断とは別にオプション検査をご用意しておりますので、一緒にお申込みください。オプション検査には血液でわかる検査・婦人科のオプション検査・その他のオプション検査がございます。

血液でわかる主なオプション検査

※当日追加が可能なオプション検査

コード	検査の種類	費用 (税込)	検査内容	このような方におすすめ
1	前立腺 (PSA)	1,980円	前立腺がんの可能性を調べます	50歳以上の男性
2	ヘモグロビンA1c	1,430円	食事に影響されない長期の血糖コントロールを調べます	血糖のコントロールが気になる方
3	肝炎ウイルス	2,354円	肝硬変や肝がんへと進行する頻度の高いB型肝炎とC型肝炎のHCV抗体を調べます	肝がん等への進行する頻度が高い肝炎の抗体が気になる方
4	ウイルス抗体4種	6,050円	風疹・おたふく・水痘・帯状ヘルペス・麻疹ウイルスの抗体を調べます	罹患したか不明な方 今後妊娠を希望する方や家族の方
5	アレルギー39種	15,730円	食物系アレルギーと呼吸系・その他のアレルギー39種類を一度に調べます	複数のアレルギー有無を知りたい方
10	胃がんリスク *ピロリ菌除菌した方は受診できません	4,400円	ピロリ菌と胃の粘膜の萎縮状況をみるペプシノーゲンを測定します 胃部X線検査と一緒に申込ください	胃がんが気になる方や家族歴のある方
11	大腸がんリスク	18,700円	大腸がん患者で増減する4種類のペプチド (たんぱく質) を測定し大腸がんリスクを予測します	大腸がんが気になる40歳以上の方
12	すい臓がんリスク	18,700円	すい臓がん患者で増減する4種類のペプチド (たんぱく質) を測定しすい臓がんリスクを予測します	すい臓がんが気になる方や家族歴がある方
13	大腸がん・すい臓がんリスクセット	35,400円	大腸がんとすい臓がんリスクを一度に調べます/セット割対象	大腸がんとすい臓がんが気になる方
14	ロックスインデックス	13,037円	心筋梗塞と脳梗塞の発症リスクを調べます	脳梗塞、心筋梗塞が気になる方
15	アミノインデックス	27,500円	複数のがんと認知症、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病リスクを調べます ※49歳以下には認知症検査は含まれません	脳梗塞、心筋梗塞、複数のがん、認知症、糖尿病発症が気になる方
16	軽度認知障害 (MCI) スクリーニング	18,040円	9つのたんぱく質血中濃度を測定し認知症発症以前の軽度認知障害 (MCI) のリスクを評価します	40歳以上の認知症が気になる方
17	心機能評価 (NT-proBNP)	2,200円	心臓に負荷がかかった状態が続くと分泌される物質を測定し、心臓の状態を調べます	心不全が気になる方 心筋梗塞が気になる方
18	アディポネクチン	5,500円	内臓脂肪量を反映する脂肪細胞から分泌されるホルモンを測定し、生活習慣病の危険度を予測します	動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病リスクが気になる方や内臓脂肪が気になる方
19	腫瘍マーカー *生理中・妊娠中の方は受診できません	5,500円	大腸・すい臓・胆管がんに加えて、男性は前立腺がん、女性は卵巣がんの可能性を調べます	家族歴がある方
21	甲状腺ホルモン	4,037円	FT3、FT4、TSHの値を測定し甲状腺の病気を調べます	甲状腺の病気が気になる20代以上の女性

コード	検査の種類	費用 (税込)	検査内容	このような方におすすめ
24	乳がん (1方向)	3,619円	問診・マンモグラフィ1方向撮影 ※視触診は希望者のみとなります。	50歳以上の方
25	乳がん (2方向)	5,621円	問診・マンモグラフィ2方向撮影 ※視触診は希望者のみとなります。	40代の方は乳腺密度が高いため2方向撮影がおすすめです
26	子宮頸がん	3,463円	内診・細胞診 (子宮頸部の細胞を採取して調べます)	子宮頸がんが気になる女性 20代の若い女性にもおすすめ
28	卵巣がん *生理中・妊娠中の方は受診できません	4,400円	CA125、HE4、閉経情報により、卵巣腫瘍が良性か悪性かを鑑別します。 血液検査でわかります。	卵巣がんが気になる方

コード	検査の種類	費用 (税込)	検査内容	このような方におすすめ
29	■推定食塩摂取量	550円	高血圧と強く関係している食塩の摂取量を尿中のナトリウムとクレアチニンの値から推定する検査です	一日の推定塩分摂取量を知りたい方 高血圧症が気になる方、いわき市は県内で男性ワースト1位、女性ワースト2位
30	■眼底	1,100円	眼底カメラにより眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べます	高血圧や糖尿病の進行具合が気になる方
31	■骨密度 (エコー)	815円	かかとに超音波をあてて骨量を測定し、骨粗鬆症リスクを調べます	骨粗鬆症が気になる40歳以上の方、妊娠していて骨密度が気になる方
32	■血管年齢 (ABI)	2,037円	両手足に血圧帯を巻き、血管の狭窄 (詰まり) や硬さを調べます	動脈硬化が気になる方
33	◆腹部エコー	5,500円	超音波 (エコー) 検査により肝臓・胆のう・腎臓の異常を調べます	脂肪肝や胆のうポリープ、腎結石などの病気が気になる方
34	◆頸動脈エコー	3,300円	超音波 (エコー) 検査により頸動脈の動脈硬化やプラークによる閉塞がないか調べます	血圧が高めの方、喫煙している方、ストレスを感じている方
35	◆甲状腺エコー	3,300円	超音波 (エコー) 検査により甲状腺の大きさ、腫瘍病変の位置や大きさ、性状を調べます	甲状腺の病気が気になる方 / 甲状腺血液検査とのセット検査がおすすめ
36	◇喀痰	2,200円	3日間の痰 (たん) を採取して細胞診により肺がんを調べます	喫煙歴がある方、喫煙歴が長い方
39	◇大腸がん (2日法)	1,320円	2日分の便を調べます	大腸がんや大腸ポリープなどの大腸疾患が気になる40歳以上の方
42	◇腸内フローラ	22,000円	食事調査と1日分の便を調べて腸内環境のバランスを5段階で判定します	デブ菌とヤセ菌の割合などから太りやすさを知りたい方

健康診断 実施予定日・時間

健康診断 実施予定日

令和7年度の健康診断実施予定日をお知らせしますので、日程の調整にご活用ください。

日程は随時変動する場合がございますのでホームページでご確認ください。

12月21日以降の健康診断実施日は確定次第ホームページに掲載します。

□：健康診断を実施します ○：婦人科検診を実施します ■：健康診断は実施しません

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

※12月11日（木）は乳がん検診のみ実施
子宮頸がん検査は実施しません

時間

■営業時間は7時30分から16時30分です。

（なお、お電話での問い合わせは8時00分から16時00分までとなります。）

■7時10分に開錠し、7時30分から受付を開始します。

お客様の受付時間は健診のご案内に個別に記載しておりますので、必ずご確認ください。

最終受付締切は11時00分です。

11時00分を過ぎますとご予約をキャンセルとさせて頂く場合がございます。

■健康診断当日は受付時間の15分前にご来所ください。場合によっては

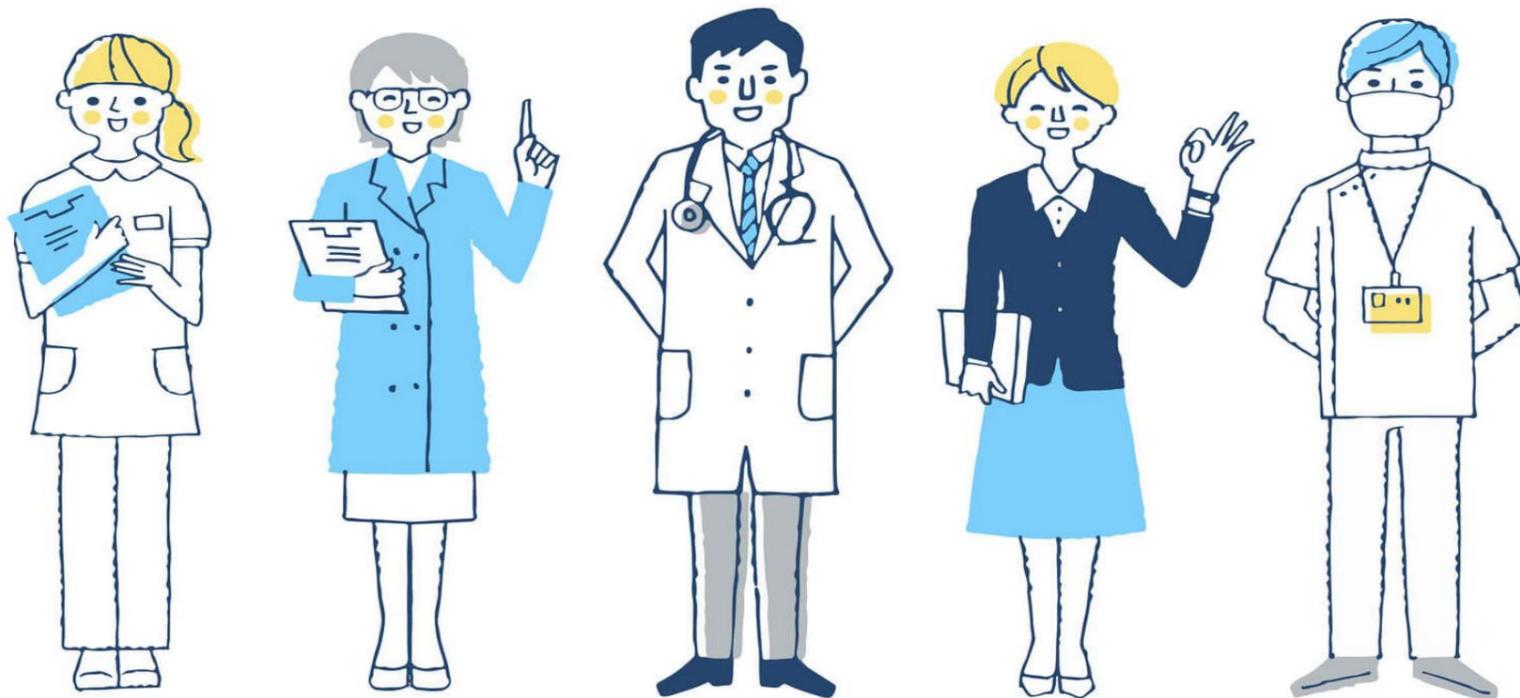
ご予約時間までお車等でお待ちいただく事もございますのでご了承願います。

■健康診断の診察は8時30分から開始します。

乳がん検診の視触診は午後から、子宮頸がん検診は曜日により異なり午前もしくは午後の場合がございます。

開始時間等は医師の都合により変更が生じる場合がございますので、予めご了承願います。

スタッフ一同 心よりお待ちしております



受診時のお願い

- マスク着用とアルコール消毒にご協力ください
- 健診当日に37.5度以上の発熱がある方、発熱感染症（インフルエンザや新型コロナウイルスなど）に感染している方、またはその疑いがある方は受診できません
- ネックレス等アクセサリー・時計はつけずにお越しください
忘れ物、落とし物、紛失物に関しては、当センターでは責任を一切負いません
- 長い髪は、飾り等のついていないゴムで束ねてください
- 冷暖房の調整により、館内が寒い場合もございます
上に羽織るものやひざ掛け等をお持ちください

アクセスマップ

〒970-8044 福島県いわき市中央台飯野4丁目9-2

- いわき駅方面より車でお越しの方
鹿島街道を小名浜方面に進み、右手にスターバックスの信号を左折、医療創生大学正門前の次の信号を右折します。
- 小名浜方面より車でお越しの方
鹿島街道を平方面に進み、左手にタックルベリーの信号を右折し、ラパーク（ドン・キホーテ）を過ぎた2つ目の信号を左折、さらに次の信号を左折します。

車でお越しのお客様へのお願い
駐車スペースに限りがありますので、乗り合せの上ご来所ください。

